赤碕こども園子育て支援センター

アトリエ・ラボ通信

2026年11月号

外でも過ごしやすい晴天の日が続き、ラボの中庭で遊んだり、近隣へ散歩をしたりして、秋の虫や自然物との出会いを楽しんでいます。今月も親子で触ってみることができるような自然物を準備してお待ちしています♪



仲良しのかたつむりを見つけ、観察しました

ラボの中庭



デイリープログラム

9：00　開館
10：00　あそび
11：15　手遊びうた・絵本の読み聞かせ
11：30　ランチタイム（各自持参）
13：00　室内あそび
14：50　片付け
15：00　閉館

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 こんにちはあかちゃん	7
8	9 親子アート	10	11	12	13 お手玉遊び	14 畳DAY
15	16 畳DAY	17	18 大山乳業見学	19 身体測定(バスタオル・母子手帳持参)	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 クッキング	28
29	30					

こんにちはあかちゃん

日時：11月6日(金)13時半～1時間程度
対象：1歳未満のお子さんの家庭、プレママ家庭
内容：★おもやい助産院　助産師さおりの「いいタッチ、悪いタッチ」
★ほっこりお茶タイム♪
★わらべうた・赤ちゃんとのふれあい遊び

親子アート

日時：11月9日（月）　9時半～11時半

ボタニカルアーティストであり赤碕こども園アトリエリスタのビアンカ・アナ・チャベズと一緒に、鳥取県産のイカ墨を使い、小さな秋のカケラを描きます。地元の素材で、うつろう自然の美しさを、親子で感じてみませんか。

大山乳業工場見学

日時：11月18日(水)　10時から1時間程度
集合：現地（みるく館前）に9時45分までに
先導を希望される方はラボを9時30分に出発します

牛乳、ヨーグルトの工場を見学します。
※ラボは12時から開けます。

畳の上でお手玉あそび

ラボが畳の部屋に大変身！

日時：13日（金）10時～11時半
講師：とっとりお手玉の会
協力：明石製畳

「とっとりお手玉の会」さんをお招きし、畳の上でお手玉の様々な遊びを楽しみます。

畳は17日までお借りし、畳の魅力を肌で感じる期間にします。14日以降は昔あそびやカードゲーム・ボードゲームを準備し、畳の上で楽しもうと思います。

クッキング　うどん作り

日時：11月27日（金）9時半～12時頃
定員：12家庭　要予約　**参加費**：300円
持ち物：麺棒(あれば)、エプロン・三角巾、マスク、箸、お茶、必要に応じて離乳食等

こねて、踏んで、伸ばして…。
簡単に、楽しく、本格手打ちうどんを作ります。

マークの日…今月は「どんぐりクッキー」です。

マークの日…今月は「ほっこり温か♪さつまいものみそ汁」です。おにぎりだけ持参して、気軽にみんなで昼食を食べませんか？

お誕生日会…30日(月)11時からお誕生日月のお友だちをお祝いします♪

アトリエ・ラボのご利用案内

時間　9時～15時
利用対象　乳幼児さんとその保護者、プレママ（行事によって利用対象がかわりますのでお問い合わせください）
場所　琴浦町赤碕1867－8（扇町）
電話　080－3877－4205
担当者　佐々木・今藤・尾坂・宮本

ホームページ

Instagram

ひまわり通信

みどり保育園　子育て支援センター
2026年11月号

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わる季節となりました。そんな中でも子どもたちは、全身を使って遊びを楽しみ、時には額にいっぱいの汗をかいてサーキット遊びを楽しむ姿に、たくましさを感じてます。
今月も秋の深まりを感じながらみんなで楽しんでいきたいと思います。お待ちしていますね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	文化の日 3	5日～12日の間、 4	～パラコード作り～ 希望される方はパラコード作りができます。 5	6	7
8	9	みんなで おやつ 10	11	PM開園 12	13	開園日 14
15	16	親子で リトミック 17	18	みんなで おやつ 19	みんなで ランチ 20	21
22	勤労感謝の日 23	AM ぴよトコ 24	みんなで ランチ 25	りんご舎さん シェルハブ メソッド 26	27	開園日 28
29	30					

11月の遊び

お散歩・サーキット遊び

天気の良い日にはお散歩に出かけたり、ホールではサーキット遊びをしていきます。帽子・抱っこ紐等の準備をお願いします。

土曜日の開園日

11月14日　11月28日

～パラコード作りについて～

好評につき、今月もパラコードで簡単便利グッズホルダーを作りたいと思います。詳細は支援センターのポスターかお問い合わせ下さい。

★定員があります。
予約をお願いします★

photo撮影 & ママリフレッシュ「つくっチャオ」

- 今月も思い出を写真に残しましょう
- 手型・足型で秋の製作をママさんに楽しんでいただきたいと思います。

今月もわくわくな仕上がりになりそうですよ

小林和子さん(りんご舎) 赤ちゃんケア　シェルハブメソッド

子どもさんの自然な発達を後押しするシェルハブメソッド

11月26日(木)10:00～
★事前予約をお願いします★



中嶋由紀子さん 親子でリトミック





11月17日(火) 10:00～
子どもの聴く力・リズム感・感性を育むリズムあそび

★事前予約をお願いします★

みんなでおやつの日

11月10日(火)　11月19日(木)

てづくりおやつ
パンケーキのどら焼き



おやつの時間に食べます　9:50～10:20

★保護者さんと1歳のお誕生日が来ている子どもさんの提供となります。(食材の内容や詳しい事については担当者にお聞き下さい)

みんなでランチ

① 11月20日(金)　② 11月25日(水)
10:00～

今月のメニュー
秋の味覚ランチ





※今月も皆さんと楽しいランチをしましょう
※使用する食材については予約時にお問い合わせ下さい
※離乳食の子どもさんの食事は持ってこられても良いですよ(レンジ使用できます)
★事前予約をお願いします★
★アレルギー食の対応はできませんので、ご了承お願いします

ぴよぴよ&トコトコ

11月24日(火) 10:00～11:45
対象児・・2か月～未就園児

★身体計測・ベビーマッサージ育児相談等
ママ同志で日頃の子育ての悩みを話したり、子ども同士の遊び場として楽しい時間を過ごしていきましょう。
遊びや絵本の読み合わせもありますよ!
事前予約を受け付けます



子育て支援センター「ひまわり」のご利用案内

★場所　琴浦町下伊勢　１９６－３
★開所日　月曜日～土曜日（土曜日は月1回～2回）
日・祝日・お盆・年末年始休み
★利用時間　午前　9:00～ 11:45
午後 13:00～ 15:15
★利用対象　乳幼児さんとその保護者さん

※初めて利用される家庭は、申し込み利用書・誓約書の記入をお願いします。

★電話番号　24-6911(支援センター)
070-4066-2109(支援センター携帯)
★携帯電話がつながらない時には、支援センターへ直接電話をお願いします。
★予約の受付は新しい月の1日からとなります。1日以前の予約はお受けできませんのでご注意下さい。ご協力をよろしくお願いいたします。

★申し込みやイベント情報、お問い合わせは携帯でもできるようになりました。
登録お願いします。

公式ライン
こちらです(o^―^o)